

## MOTIE

Raadsvergadering d.d. 13 juli 2023 (Perspectiefnota 2024)

Motie

Initiatiefnemer:



Mede indieners

### Motie: Meer gezonde supers

Verzoek De gemeenteraad verzoekt het college:

1. In gesprek te gaan met de plaatselijke supermarktondernemers om te onderzoeken wat er nodig is om van een 'gewone' supermarkt te veranderen in een 'gezonde' supermarkt (gecertificeerd)
2. De resultaten van dit onderzoek terug te koppelen naar de raad.
3. Daarna in het nieuw te vormen beleid GIMD met voorstellen te komen om te komen tot meer gezonde Supers in Midden-Drenthe.
4. En dat beleidsvoorstel opiniërend voor te leggen aan de cie Zorg en Welzijn.

Aanleiding: Het beleid 'lokaal sport en gezondheidsakkoord' en 'beleidsnota bewegen en leefstijl' worden in september 2023 herijkt.  
De bevindingen van dit onderzoek worden dan meegenomen bij deze herijking.

Toelichting: Een gezonde leefstijl is belangrijk. We weten dat het kan.

Overgewicht en Obesitas: we weten allemaal dat dit een bedreiging is voor de gezondheid. Onderzoekscijfers van GGD Drenthe 2020 (ev) en het UMCG onderzoek 2021 tonen een verontrustende (toekomstige) stijging van overgewicht en obesitas.

Overgewicht is na roken de belangrijkste oorzaak van ziekten in Nederland, zoals o.a. hart- en vaatklachten of diabetes. Naast fysieke gevolgen kan overgewicht of obesitas leiden tot psychische klachten. Het bestrijden van deze 'ziektes' zorgt ook voor een grote stijging van de zorgkosten in Nederland. Al met al reden om deze ziektes te gaan voorkomen of te laten dalen.

Om overgewicht te voorkomen in de huidige samenleving zijn naast voldoende beweging en gedragsverandering, gezonde keuzes nodig. Onderzoek toont aan dat een gezonde voedselomgeving hierbij een belangrijke rol speelt.

Een gezondere supermarkt stimuleert haar klanten een gezondere keuze te maken en zorgt ervoor, door winkelinrichting, aandachtstrekkers en passende aanbiedingen, dat de klant deze keuze ook makkelijker maakt.

Een voorbeeld: i.p.v. chocoladesnacks bij de kassa gezonde snacks.

Vaak ligt bij de kassa snoepgoed, chips of koek in, juist door deze impuusaankoopplekken gezond in te richten wordt de klant verleid naar de gezondere keuze.

Daarnaast kan in de grote schappen de gezondere keuze worden uitgelicht door gebruik te maken van de Gezonder Keuze' schapskaartjes.

Het Voedingscentrum kan ondersteunen met extra voorlichting en bv menu's.

Door het veranderen in een lokale gezonde super draagt deze veelal lokale ondernemer bij aan het aanpakken van een maatschappelijk probleem in zijn dorp of buurt. Daarnaast is het goed voor het imago van de super. Klanten waarderen deze betrokkenheid.

<https://gezonderesupers.nl/inspiratie/gezonde-rebus/>

Aldus besloten in de raad van d.d. 13 juli 2023

0 aangehouden

0 aangenomen : unaniem ; in meerderheid (...voor ....tegen)

0 verworpen: